

公開講座のご案内

埼玉大学では NTT 東日本及び大宮アルディージャの講師をお招きして、下記の公開講座を開催致します。健康で長寿の秘訣を学びましょう。皆様の参加をお待ちしております

【健康のための公開講座】～中高年のための健康管理～

- ① データで分かる長寿の秘訣
- ② 簡単ストレッチ（体験）

- 日 時：平成 27 年 3 月 10 日(火) 13:30～15:00
- 会 場：埼玉大学 全学講義棟 1 号館 106 番教室
(さいたま市桜区下大久保 255)
- 講 師：NTT 東日本 総務人事部 医療・健康管理センタ
埼玉担当 副所長 柴田 匡邦(シバタ マサクニ)氏
大宮アルディージャ
チーフトレーナー 和田 哲治(ワダ テツジ)氏
- 定 員：150 名
- 参 加 費：無料
- 申込み方法：下記アドレスにメール又はファックスで 3 月 6 日（金）までにお申し込みください。
koho@gr.saitama-u.ac.jp (埼玉大学総務課広報室)
- お問合せ先：埼玉大学総務課広報室 048-858-3932

主催：埼玉大学 協力：NTT 東日本・大宮アルディージャ

※お車での来場はご遠慮ください。

■公開講座 参加申込書■

送信先:埼玉大学 総務課 FAX:048-858-9057

ふりがな	
氏 名	
参加人数 (ご本人を含みます)	
連絡先	

※参加申込書にご記入いただいた個人情報は、その他の目的には利用しません。